

# HG Unterfrittenbach-Emmenmatt

## Trainingsplan ab 11. Mai 2020

Datum	Wochentag	von	bis
13.05.2020	Mittwoch	18:45 Uhr	20:15 Uhr
20.05.2020	Mittwoch	18:45 Uhr	20:15 Uhr
27.05.2020	Mittwoch	18:45 Uhr	20:15 Uhr
03.06.2020	Mittwoch	18:45 Uhr	20:15 Uhr
16.05.2020	Samstag	nach Absprache / Interesse	
17.05.2020	Sonntag		
23.05.2020	Samstag	nach Absprache / Interesse	
24.05.2020	Sonntag		
30.05.2020	Samstag	nach Absprache / Interesse	
31.05.2020	Sonntag		

### Allgemeine Informationen Trainings

- JEDER nimmt selber ein Desinfektionsspray mit
- Risikopatienten und Personen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht ins Training
- Frühestens 15 Minuten VOR Trainingsbeginn auf Platz
- Spätestens 15 Minuten NACH Trainingsschluss vom Platz
- Alle Vorschriften und Massnahmen im Voraus durchlesen

### Anmeldungen für Mittwochabend:

- Anmeldungen bis spätestens am Dienstag Vorabend bei Adrian Leuenberger
- Maximal 10 Personen pro Training

### Anmeldungen für Wochenende:

- Bei Interesse an einem Trainingstag am Wochenende bitte Adrian Leuenberger kontaktieren

**Adrian Leuenberger**  
**077 448 89 88**